

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES CASA DE LA DONA *mayo 2019*

• MINDFULNESS

Lunes de 17.30 a 19.00 h

• BOLILLOS

Lunes y jueves de 19.00 a 21.00 h

• CANTO Y MÚSICA

Lunes de 18.30 a 20.00 h

• YOGA PARA MUJERES CON FIBROMIALGIA

Martes de 09.30 a 10.30 h

Jueves de 09.30 a 11.30 h

• DEFENSA PERSONAL

Martes y jueves de 15.30 a 16.30 h

• FOTOGRAFÍA

Martes de 17.30 a 19.00 h

• RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA PARA HOMBRES

Martes de 19.00 a 20.30 h

• ALINEACIÓN CORPORAL Y RECUPERACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

Miércoles de 09.30 a 11.30 h

• REPOSTERÍA FÁCIL

Miércoles de 17.00 a 18.00 h

• EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA

Miércoles de 17.30 a 19.30 h

• TEATRO

Jueves de 18.30 a 20.30 h

• AUTOESTIMA

Viernes de 17.00 a 19.00 h

• DIBUJO

Viernes de 19.00 a 21.00 h

• CLUB DE LECTURA

Viernes de 17.00 a 20.30 h

• JUEGOS DE MESA

Viernes de 17.30 a 19.00 h

• ZUMBA

Viernes de 18.00 a 19.00 h

INAUGURACIÓN EXPOSICIONES

Viernes 3 mayo. Hasta el 19 de mayo

Viernes 20 mayo. Hasta el 31 de mayo

CHARLA PREVENCIÓN CÁNCER DE PIEL

Jueves 16 mayo de 16.30 a 19.00 h

DÍA MUNDIAL DE TEJER EN PÚBLICO EN TORRENT

En colaboración con el Museu Comarcal de l'Horta Sud

Sábado 8 de junio de 10 a 14 h - Plaça Major

CINE EN CASA DE LA DONA

Miércoles 12 de junio "Carmen y Lola"

TOTA LA INFORMACIÓ EN
CASA DE LA DONA
C/ MÚSIC MARIANO PUIG YAGO, 8



¡APÚNTATE!