

CASA DE LA DONA

Ignoramos nuestra propia estatura hasta que nos ponemos en pie
Emily Dickison,
poetisa americana, para todas las mujeres.

IGUALDAD Y FORMACIÓN. MUJERES QUE SE FORMAN Y TRANSFORMAN

INFORMÁTICA

• Aula continua. Manejo del ordenador, internet, redes sociales...

Miércoles y viernes de 17:30 a 19:30 horas. Del 17 de octubre al 14 de diciembre. **32 horas.**

EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA. COMPETENCIA LINGÜÍSTICA

Miércoles de 17:30 a 19:30 horas. Del 21 de septiembre al 12 de diciembre. **Actividad gratuita.**

INGLÉS PARA PRINCIPIANTES

Lunes y jueves de 18:30 a 20:00 horas. Del 17 de septiembre al 17 de diciembre. **34 horas.**

TALLERES DE EMPLEO, SEMI GRATUITOS PARA PERSONAS EN DESEMPLEO

• Creación de páginas web.

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:30 horas. Del 12 de noviembre al 19 de diciembre. **24 horas.**

No hay clase el viernes 7 de diciembre.

SALA DE INFORMÁTICA.

• Taller de peluquería: especial trenzados africanos y extensiones naturales para hombres y mujeres.

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 12:00 horas. Del 15 de octubre al 3 de diciembre. **24 horas.**

IGUALDAD Y DEPORTE. MUJERES DEPORTISTAS

TALLER DE ENTRENAMIENTO EN DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 horas. Del 18 de septiembre al 20 de diciembre. **25 horas.**

GRUPO INICIAL DE RUNNING PARA MUJERES

Martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas. Del 18 de septiembre al 20 de diciembre. **Actividad gratuita.**

OCIO COMPARTIDO ENTRE NIÑOS Y NIÑAS SIN ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

ZUMBA INFANTIL

Viernes de 18:00 a 19:00 horas. Del 21 de septiembre al 14 de diciembre. **11 horas.**

HOMBRES POR LA IGUALDAD DE GÉNERO

RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA Y ENTRENAMIENTO EN ATENCIÓN PLENA

Martes de 19:00 a 21:00 horas. Del 18 de septiembre al 18 de diciembre. **26 horas.**

IGUALDAD Y TIEMPO LIBRE. CREANDO JUNTAS POR UN MUNDO MÁS IGUALITARIO Y JUSTO

DIBUJO Y CREACIÓN: UN INSTRUMENTO DE DENUNCIA SOCIAL

Viernes de 19:00 a 21:00 horas. Del 28 de septiembre al 21 de diciembre. **20 horas.**

BOLILLOS. RECUPERANDO NUESTRAS TRADICIONES

Lunes y jueves de 19:00 a 21:00 horas. Del 17 de septiembre al 20 de diciembre. **Actividad gratuita.**

GANCHILLO MODERNO: GRUPO DE MUJERES AUTODIDACTAS

Jueves de 16:00 a 18:00 horas. Del 20 de septiembre al 20 de diciembre. **Actividad gratuita.**

CLUB DE LECTURA: OBRAS VARIADAS DE AYER Y HOY

Viernes de 19:00 a 20:30 horas. Del 21 de septiembre al 21 de diciembre. **Actividad gratuita.**

JUEGOS DE MESA ALTERNATIVOS Y MODERNOS

Viernes de 17:30 a 19:00 horas. Del 21 de septiembre al 21 de diciembre. **16 horas.**

TALLER DE CANTO Y MÚSICA

Canto, ritmo...lunes de 18:30 a 20:30 horas. Del 24 de septiembre al 17 de diciembre. **Actividad gratuita.**

IGUALDAD Y AUTOESTIMA. MUJERES LIDERESAS

AUTOESTIMA: DESARROLLA TU SENTIDO DEL HUMOR

Jueves de 17:00 a 19:00 horas. 11, 18 y 25 de octubre. **6 horas.**

AUTOESTIMA: INTEGRANDO LO FEMENINO Y MASCULINO QUE HAY EN NOSOTRAS

Jueves de 17:00 a 19:00 horas. Del 8 de noviembre al 20 de diciembre. **12 horas.**

DESCONEXIÓN Y RELAJACIÓN: TALLER DE BIODANZA DEGUSTATIVA

Viernes de 19:00 a 20:30 horas. Del 19 de octubre al 21 de diciembre. **12 horas**

CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR Y DOMÉSTICA

COCINA MIXTA PARA HOMBRES Y MUJERES: RECETAS DE MERCADO

TURNO 1: miércoles de 17:00 a 19:00 horas.

TURNO 2: miércoles de 19:00 a 21:00 horas.

Del 19 de septiembre al 19 de diciembre. **28 horas.**

SERVICIO GRATUITO DE BEBETECAS Y LUDOTECAS POR LAS TARDES

IGUALDAD Y SALUD

PILATES MUJERES EMBARAZADAS

Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas. Del 18 de octubre al 20 de diciembre. **16 horas.**

PILATES POST-PARTO

Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas. Del 18 de octubre al 20 de diciembre. **16 horas.**

YOGA ESPECIAL FIBROMIALGIA

Grupo inicial: martes de 9:30 a 11:30 horas y jueves de 9:30 a 10:30 horas. Del 18 de septiembre al 20 de diciembre. **38 horas.**
Grupo avanzado: miércoles de 16:30 a 18:30 horas y viernes de 16:30 a 17:30 horas. Del 19 de septiembre al 19 de diciembre. **38 horas.**

ALINEACIÓN CORPORAL Y EJERCICIOS PARA LA RECUPERACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

Grupo 1: lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 horas. Del 17 de septiembre al 19 de diciembre. **27 horas.**

Grupo 2: martes y jueves de 12:00 a 13:00 horas.

Del 18 de septiembre al 20 de diciembre. **25 horas.**

RUTA DE LA SALUD

Miércoles 14 de noviembre de 17:00 a 20:00 horas.

Actividad gratuita.

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

Martes 16 de octubre, 18:30 horas. Charla preventiva.

Venta de acuarelas a favor de la Asociación Española contra el cáncer. **Organiza Francisco Gascón**, pintor y presidente de Torrent d'Art.

PROGRAMA ESPECIAL PARA DEJAR DE FUMAR

Terapia organizada por la Asociación Española contra el Cáncer.

Lunes de 16:00 a 18:00 horas. 23 de octubre. **Actividad gratuita.**

CHARLA PREVENTIVA SOBRE CÁNCER DE COLON

Miércoles a las 18:00 horas. 7 de noviembre. Organiza Asociación Española contra el Cáncer.

ASOCIACIONISMO FEMENINO

Asociación Amas de Casa y Consumidores Tyrius

C/ Germanías, 7. Tel. 96 157 34 73 - Bailes de salón, pintura al óleo, taller de memorización, charlas, salidas culturales...

Asociación Obra Social Femenina Virgen de los Desamparados

C/ Baviera, 3-1. osfvirgendelosdesamparados@hotmail.com - Corte y confección, bordado, informática, Pilates, Club de lectura, Charlas...

Asociación Mujeres de Torrent

C/ L'Horta, 4 izquierdo. mujeresdetorrent@gmail.com - Play backs solidarios, manualidades, charlas, salidas culturales, dibujo...

Asociación Cultural Técnicas Orientales de Torrent

Sedaví, 11. asoculturaltecnicasorientales@hotmail.com - Gimnasia oriental pasiva, clases de cocina, bailes de salón, salidas culturales, charlas...

Corazones Abiertos

C/ L'Horta, 4 derecho. corazonessabiertos.es@gmail.com - Voluntariado social, talleres de autoestima, manualidades con fines solidarios...

FIESTA NAVIDEÑA SIN ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

Miércoles 19 de diciembre

CASA DE
LA DONA

C/ Músico Mariano
Puig Yago, 8.
Telf: 96 111 18 58



CON MIRADA DE MUJER

CLUB DE LECTURA VIOLETA

Viernes de 17:30 a 19:00 horas. Del 21 de septiembre al 21 de diciembre. **Actividad gratuita.**

TALLER DE TEATRO: HISTORIAS DE MUJERES

Jueves de 19:00 a 20:30 horas. Del 27 de septiembre al 13 de diciembre. **15 horas.**

TALLER DE RADIO Y PROGRAMA SEMANAL EN RADIO TORRENT

Lunes, martes y jueves de 18:30 a 20:00 horas. Del 18 de octubre al 18 de diciembre. **Actividad gratuita.**

ANALIZAR PELÍCULAS DESDE PERSPECTIVA DE GÉNERO (TEST DE BECHDEL)

Viernes de noviembre de 18:00 a 19:00 horas. Del 9 al 30 de noviembre. **Actividad gratuita.**

ASOCIACIONISMO FEMENINO. "HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EL ASOCIACIONISMO DE LAS MUJERES A NIVEL LOCAL"

CHARLA COLOQUIO.

Miércoles 24 de octubre, 17:30 horas. **Entrada libre.**

SALIDAS CULTURALES

Miércoles 12 de diciembre.

EXPOSICIONES

• **M^a DOLORES POZOS MUÑOZ "IMPRESIONISMO"**

Miércoles 28 de noviembre, 19:30 horas.

CICLO DE CINE VIOLETA

• **MUJERES EN LA SOMBRA, "FIGURAS OCULTAS".** EE.UU., 2017.

Historia de la matemática afroamericana Katherine Johnson y sus dos colegas, Dorothy Vaughan y Mary Jackson, quienes mientras trabajaban en la División Segregada de Cálculo del Ala Oeste del Centro de Investigación Langley, ayudaron a la NASA en la Carrera Espacial.

Miércoles 10 de octubre, 18:30 horas.

• **LAS MUJERES EN EL MUNDO RURAL, "MUSTANG".**

Francia, Turquía y Alemania, 2015.

La película ambientada en un pueblo turco y la vida de cinco jóvenes hermanas huérfanas y los crecientes desafíos a los que se enfrentan como adolescentes en una sociedad conservadora.

Miércoles 31 de octubre, 18:30 horas.

• **LAS MUJERES EN LA MÚSICA, "LA MÔME (LA VIDA EN ROSA).** Francis, 2007.

Película biográfica sobre la cantante Édith Piaf desde sus primeros años hasta su reconocimiento en las primeras salas de Nueva York, no sin antes haber pasado por la miseria y momentos difíciles.

Miércoles 5 de diciembre, 18:30 horas.

EDUCACIÓN PARA LA IGUALDAD

MINDFULNESS PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 9 A 13 AÑOS

Lunes de 17:30 a 19:00 horas. Del 17 de septiembre al 17 de diciembre. **21 horas.**

ARTE TERAPIA PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 9 AÑOS

Martes de 18:30 a 20 horas. Del 16 de octubre al 18 de diciembre. **Actividad gratuita.**

